

Para más test visita: <https://somossanitarios.com/test-auxiliar-enfermeria>

1. ¿Cuál sería la actuación correcta en la RCP, si el reanimador se encuentra solo y comprueba que un paciente está inconsciente, no respira y no tiene pulso?

- A. Puño - percusión y si no reacciona, dar masaje cardiaco a ritmo de 80 compresiones torácicas por minuto
- B. Ventilar al paciente tras apertura de la vía aérea a 12 respiraciones/minuto y efectuar 100 compresiones torácicas/min. Pedir ayuda
- C. Iniciar masaje cardiaco: 30 compresiones seguidas, dos ventilaciones e ir alternando compresiones y ventilaciones a un ritmo 30/2 y una frecuencia de 100/min.
- D. Puño-percusión y ventilar al paciente

2. En relación con la RCP Básica, ¿Qué concentración de oxígeno proporcionamos con el aire espirado en cada insuflación?

- 16-18%
- 35-37%
- 13-15%
- 21-23%

3. En el protocolo de actuación de un adulto en RCP (indique la respuesta falsa):

- A. Comprobar que la víctima esta inconsciente, no respira, y llamar al 112
- B. La colocaremos en decúbito prono, y nos arrodillamos a su lado, o bien si hay dos socorristas, uno al nivel de la cabeza, y el otro al nivel del tórax
- C. Iniciamos el procedimiento con las compresiones torácicas, y continuamos con las insuflaciones (ventilaciones)
- D. Si se recupera, lo colocamos en Posición Lateral de Seguridad, hasta que se normalicen sus funciones o sea trasladado a un centro sanitario, controlando su estado periódicamente y manteniéndole abrigado.

4. ¿Qué significan las siglas RCP?

- A. Resucitación
- B. Reanimación cardiopulmonar
- C. Resucitación básica
- D. Ninguna de las respuestas anteriores es correcta

5. RCP básica: ¿cuál es la secuencia correspondiente de las compresiones torácicas/insuflaciones?:

- a) 15:2
- b) 30:2
- c) Si el socorrista no puede o no quiere aplicar las ventilaciones, sólo se realizan compresiones torácicas
- d) B y C son correctas

6. ¿En qué situaciones detendremos la RCP?

- a) Cuando la duración es la misma exceda de los 15 minutos
- b) Cuando la víctima recupere su respiración normal
- c) Cuando el socorrista esté exhausto
- d) B y C son correctas

7. No es material de reanimación cardiopulmonar:

- Sonda Miller Abbott
- Tabla de RCP
- Pinzas de Magill
- Electrocardiógrafo

8. ¿Qué es el SOPORTE VITAL BÁSICO?

- A. Es el procedimiento de actuación ante la obstrucción de la vía aérea en un paciente
- B. Es un conjunto de procedimientos que se aplica a un paciente que presenta una parada cardiorrespiratoria
- C. Es el conjunto de técnicas de comprensiones torácicas internas
- D. Es el procedimiento de actuación ante la pérdida súbita de conocimiento en un paciente

9. Si una parada cardiorrespiratoria por ahogamiento es presenciada por un solo reanimador, ¿Qué recomendación de Soporte Vital Básico sería incorrecto para ese reanimador?

- A. Se realizará 1 minuto de RCP antes de solicitar ayuda
- B. Se iniciarán las maniobras de RCP con 5 ventilaciones antes de iniciar las compresiones torácicas
- C. Se realizarán solo ventilaciones
- D. Si el paciente se recupera, lo colocaremos en Posición Lateral de Seguridad

10. Para mantener la vía aérea abierta en una PCR se usa:

- A. Pinzas Kocher
- B. Pinzas de Kelly
- C. Cánula de Guedel
- D. Tubo con solución Ringer

11. En una PCR (Parada Cardio Respiratoria), el cerebro empieza a deteriorarse aproximadamente:

- A. A los 10 minutos de no recibir oxígeno
- B. A los 4 minutos de no recibir oxígeno
- C. En el minuto 1
- D. Ninguna es correcta

12. La depresión del esternón en un adulto, con el masaje cardiaco, debe ser de:

- A. 2 cm.
- B. 3 cm.
- C. 7 cm.
- D. 5 cm.

13. El masaje cardiaco externo en adultos, ¿con qué frecuencia debe de realizarse?

- A. Al menos 100 compresiones por minuto
- B. Al menos 40 compresiones por minuto
- C. Al menos 50 compresiones por minuto

14. El masaje cardiaco externo en lactantes se realiza deprimiendo el esternón para que se hunda aproximadamente:

- A. 5 cm.
- B. 3 cm.
- C. En los lactantes no se realiza el masaje cardiaco
- D. 4 cm.

15. Cuando realizamos la respiración boca a boca, ¿durante cuántos segundos insuflamos aire?

- A. Durante aproximadamente 6 segundos
- B. Durante aproximadamente 1 segundo
- C. Durante aproximadamente 10 segundos
- D. Durante aproximadamente 1 minuto

RESPUESTAS CORRECTAS

Pregunta 1: C

Pregunta 2: A

Pregunta 3: B

Pregunta 4: B

Pregunta 5: D

Pregunta 6: D

Pregunta 7: A

Pregunta 8: B

Pregunta 9: C

Pregunta 10: C

Pregunta 11: B

Pregunta 12: D

Pregunta 13: A

Pregunta 14: D

Pregunta 15:

► [Visita Somossanitarios.com](http://Somossanitarios.com)